



しつべよう!

やってみよう!

本をよもう!

挑戦  
しよう!

## 夏休み

じっくり時間をかけて、好きなこと、興味のあること、やってみたいことに挑戦しよう。



お手伝いをしよう!

家族の一員として、家の仕事に挑戦しよう。



早寝・早起き・朝ごはん

夏休みでも規則正しい生活をしよう。



守ろう!



交通ルール

飛び出しはぜったいしない。  
右・左・右をしっかりと確認しよう。

な〜に〜?

みんなに  
伝えたい  
ことがあります

あいさつ名人

七月十日から三日間、一学期の保護者懇談会を行いました。担任の先生とおうちの方で、みんなの一学期の様子を話し合ったので、どんな話があったか、みんなも聞いてみてください。

懇談会の時間、私が廊下を歩いていると、すれ違っておかあさん(時々おとうさん)が、みなさん「こんにちは」と笑顔であいさつしてくれました。一人や二人ではありません。その声がその笑顔が、みなさんとってもすてきで、私は幸せな気分です。「こんにちは」とあいさつしました。

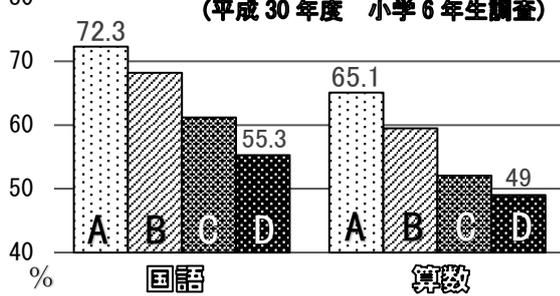
今年の乙川小のめあての「あいさつ」。みんなのおかあさんたちのあいさつは、最高です。みんなもおかあさんたちに負けないような、あいさつ名人になってください。

# 早寝・早起き・朝ごはん

全国学力・学習状況調査から、子どもの生活習慣に関して、次のような結果が発表されています。

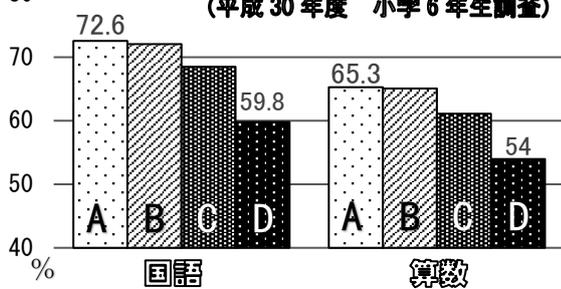
毎日朝食を食べている子ども(図1)や、毎日同じくらいの時間に寝起きしている子ども(図2)、家の人と学校での出来事について話をしている子ども、携帯電話やスマートフォンの利用時間が短い子どもほど、平均正答率が高い傾向にあります。

＜図1＞朝食と学力(正答率)との関係  
(平成30年度 小学6年生調査)



毎日、朝食を食べていますか？  
A 毎日食べている B どちらかといえば食べている  
C あまり食べていない D 全く食べていない

＜図2＞睡眠と学力(正答率)との関係  
(平成30年度 小学6年生調査)



毎日、決まった時間に寝ていますか？  
A している B どちらかといえばしている  
C あまりしていない D 全くしていない

また、別の調査では、毎日朝食を食べている子どもほど、体力テストの得点も高い傾向にあります。

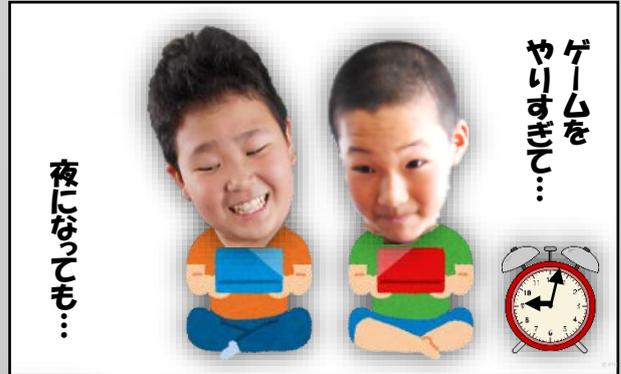
これは、一つの参考資料ですが「早寝・早起き・朝ごはん」は、子どもたちにとって大切な生活習慣といえるでしょう。夏休みも「早寝・早起き・朝ごはん」のリズムを大切にしてほしいと願っています。



おっかわいいいね



「ゲームはほどほどに」の巻



乙川❤️いいね!

保護者、地域の皆様には、立哨活動や交通安全教室をはじめ、様々な場面でご支援をいただきました。ありがとうございました。夏休み、2学期以降もよろしくお願ひします。